

# クロワッサン

2024年5月25日発売（1118号）

## 夏に備える体づくり

- ▼夏に負けない体は、今から作れる！
- ▼夏の（朝）腸活プラン
- ▼おうちサウナのすすめ
- ▼上手に眠ってすっきり起きる。疲労を貯めない睡眠のコツ
- ▼このだるさ、もしかして副腎疲労？
- ▼今年も頼りになります、便利なグッズ
- ▼私の夏支度
- ▼夏バテ知らずの梅レシピ／塩、酢、油の活用術
- ▼コントロールすべきは湿度と温度。梅雨前のおうちメンテナンス

### 第二特集：信頼コスメ

- ▼今年もUV対策はぬかりなく！絶対焼きたくない派が選ぶのは？
- ▼夏の皮脂にはこれ！洗顔クレンジングの正解
- ▼夏こそシンプルケア 化粧水＋保湿
- ▼汗ばむ季節も全身快適

※企画内容が変更となる場合もございます。詳細はお問合せください。



クロワッサンの「dマガジン」に  
広告出稿が可能になりました！

<https://ad-mag.jp/croissant/2019/08/28816/>

マガジンハウス ビジネスプロデュース部  
TEL 03・3545・7100 mail: [ch@magazine.co.jp](mailto:ch@magazine.co.jp)  
広告情報サイト: [ad-mag.jp](http://ad-mag.jp)