2024.1.17

POPEYE

2024年7月号(6/7発売)　特集

特集：カラダにいいこと、なにかしてる？

シティボーイは、ヘルシーでなければなりません。
よく体を動かし、よく食べ、よく眠り、心が穏やかで、人に優しくできる人。
現代の東京で生活する若者は、そうでありたいと願いつつも、心身ともにヘルシーな生活を
実現できている人はどれくらいいるでしょうか？
そこで、ポパイが東京、いや世界中で見習いたい健康習慣やアイデアを取材します。
毎日のようにジョギングをし、糖質を制限しつつも食材にこだわった生活はTarzanにお任せして、もう少しライトで、ファッショナブルな方向性のヘルシーライフを目指します。

- シティボーイとシティガールに徹底取材。カラダにいいこと何かしてる？
- ヘルシーの最先端、ロサンゼルス（ニュージーランド）へ。
- テニス、始めない？
- 食と健康を考える。
- ジムに行く時、こんな服。

などなど

お問い合わせ：マガジンハウス ビジネスプロデュース部

担当： 石井桃子、杉本泰暁、江島基、小林伸二、大和田慧

TEL : 03-3545-7100 FAX : 03-3546-0034