



クロワッサン

2021年2月18日発売（予定）

発酵食の食べ方大百科 プラス食物繊維で、強い腸（仮）

コロナ禍の今こそ、免疫力を高めたい！

まずできることは、**腸内環境**を整えること、ならば**発酵食品**を食べればいい！？

しかし、発酵食品単独では十分に力を発揮できません。

そこで、各発酵食品について菌、栄養、効果的な食べ方やタイミング、最強の組み合わせ相手である**食物繊維**も深掘りした“**百科事典**”を作ります。

◆◆◆L判・無線綴じ 64P予定 予価未定 5万部（予定）◆◆◆

◆◆◆【スケジュール】オンライン送稿校了／2月4日（木）◆◆◆

■広告料金：

4 c 1 p、表3 = 160万円

天地297mm × 左右232mm

表2 = 180万円

天地297mm × 左右232mm

表4 = 200万円

天地247mm × 左右232mm

マガジンハウス メディアプロモーション部
小坂橋、大塚、横井、安池、梶谷、佐藤（真）、長友、大月、まで

TEL 03・3545・7100 mail : ahh@magazine.co.jp

広告部WEBサイト : ad.magazine.co.jp/